

## **Послушайте, что говорят Ваши дети! НАСИЛИЕ – ЭТО...**

**«...уничтожение души»**

**«...шрам на всю жизнь»**

**«...когда тебе делают больно без  
твоей воли»**

**«...когда родители не понимают  
своего ребёнка, и он чувствует  
себя одиноким в целом мире»**

**«...когда бьют ради удовольствия»**

**«...мания величия взрослых над их  
или чужими детьми»**

### **Для Вас, родители!**

#### **1. ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР.**

Угрозы, а также битьё, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребёнок берёт за образец Ваше поведение, и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.

#### **2. СТАНЬТЕ ЧАСТЫМ ПОСЕТИТЕЛЕМ ШКОЛЫ.**

Если у Вашего ребёнка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в школу – **ВМЕШАЙТЕСЬ!** Персонал школы существует для того, чтобы помогать детям учиться и преуспевать. Последствия того,

если ребёнок чувствует себя неудачником, могут выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоуничтожении.

**4. ГОВОРИТЕ ДЕТЯМ О НАСИЛИИ, КОТОРОЕ ПОКАЗЫВАЮТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ,** а не просто выключайте телевизор. Объясните им, что в большинстве своём насилие, показываемое в фильмах – это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

**5. НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ ВАЖНОСТЬ СЛОВ "Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ".** Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Я горжусь тобой! Я тебя люблю!». Любовь детям нужна, как воздух, как еда и сон.

**6. ГОВОРИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ О НАСИЛИИ.** Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своём гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Наблюдайте, как Ваши дети общаются.

**7. ЕСЛИ ВЫ ИЛИ КТО-ЛИБО ИЗ ВАШЕЙ СЕМЬИ** чувствует одиночество, нелюбовь, безнадежность или у Вас проблемы с наркотиками или алкоголем – ищите помощь. Считается, что более половины всех насильственных действий совершается употребляющими алкоголь или наркотики.

**ГУ «Вилейский  
территориальный центр  
социального обслуживания  
населения»**

**Отделение комплексной  
поддержки в кризисной  
ситуации**

**Семья –  
не для  
жестокости!**



**г. Вилейка**

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Как часто и за что Вы наказываете своих детей?** Вы считаете наказание достаточно эффективной мерой воспитания? И поэтому каждый раз хватаетесь за ремень. Вы чаще всего прибегаете к наказанию в тех случаях, когда хотите добиться от детей послушания, полагая, что это самое действенное средство воспитания? Вы наказываете ребёнка и думаете, что он станет лучше и добрее, быстрее всё поймёт и усвоит. **Но задумайтесь, так ли это?**

### **ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ,**

стал ли Ваш ребёнок послушнее, добрее, спокойнее, доверчивее?

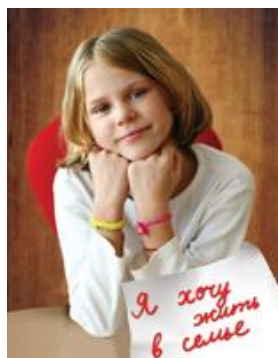
### **А МОЖЕТ, НАОБОРОТ,**

он молчит, обижается, делает всё назло, отчуждается от вас, всё больше времени проводит на улице с друзьями...?

## **СПРОСИТЕ У САМИХ СЕБЯ:**

### **А правильно ли Вы поступаете?**

**Ведь Вы – самые  
главные люди в жизни  
детей.**



**Так стоит ли поступать  
так, чтобы Ваши дети  
Вас ненавидели?**

**Неужели жестокость и  
душевная чёрствость  
стали неотъемлемой  
частью Вашей жизни?**

Жестокое обращение не только наносит вред физическому и психическому здоровью ребёнка, но и имеет тяжёлые социальные последствия, главное из которых – воспроизводство самой жестокости. Те, кого в детстве били и оскорбляли, вырастая, решают свои семейные проблемы таким же способом, избивая и оскорбляя своих детей. И если не остановить эту эстафету зла и насилия, то она будет передаваться из поколения в поколение. Привыкая к насилию, люди начинают считать его нормой.

Чтобы остановить эстафету зла, надо воспитывать ребёнка без применения насилия, а это значит – принимать его таким, какой он есть. И любить его таким. Надо отказаться от моралей и проповедей и научиться слушать и слышать своего ребёнка, помогать ему и защищать его. Оскорбления и унижения формируют у ребёнка низкую самооценку, которая удерживается у него на протяжении всей жизни, сея семена будущих жизненных неудач.